



www.MTB-Italy.net  
guides - tours - trainings

La tua bici necessita di una adeguata manutenzione per il buon funzionamento e per la tua sicurezza.

Verifica preventivamente i seguenti componenti per evitare spiacevoli inconvenienti durante i tours.

# FAI IL CHECK PRIMA DI PARTIRE



**1** verifica il consumo delle pastiglie dei freni e portane con te alcune di ricambio per i tour più lunghi

**2** verifica l'usura della catena

**3** verifica le condizioni dei pneumatici e la tipologia in base al tour che devi affrontare

**4** verifica il funzionamento corretto del cambio

**5** verifica le condizioni della serie sterzo

**6** verifica le condizioni del movimento centrale